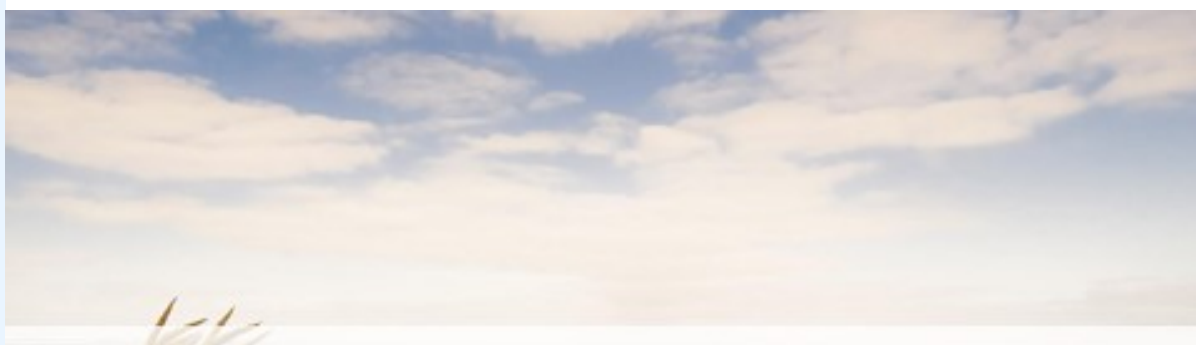


gvu@hetnet.nl

Van: Koepel Gepensioneerden <communicatie@koepelgepensioneerden.nl>
Verzonden: zaterdag 19 december 2020 10:54
Aan: gvu@hetnet.nl
Onderwerp: Nieuwsbrief 52, 2020

Geen afbeeldingen? [Webversie](#)



Nieuwsbrief 52

zaterdag 19 december 2020



*Bestuur, adviseurs en medewerkers
van Koepel Gepensioneerden
wensen u Prettige Kerstdagen
en een Voorspoedig 2021*

Onderzoek senioren in coronatijd

Uw ervaringen zijn waardevol - een onderzoek naar mensen van 65 jaar en ouder in Coronatijd

Twee masterstudenten Klinische Psychologie van de Universiteit Leiden, Joris Brummer en Suchita van der Horst, doen voor hun master een onderzoek naar hoe mensen van 65 jaar en ouder in Coronatijd omgaan met stressvolle gebeurtenissen. Zij vragen de lezers van onze nieuwsbrief of zij willen meedoen aan een vragenlijstonderzoek.

Iedereen maakt wel eens een moeilijke situatie mee. Momenteel zitten we midden in de Coronacrisis, een moeilijke situatie voor de meeste mensen. Er is echter nog weinig bekend wat de situatie met mensen van 65 jaar en ouder doet en wat voor een impact het op hen heeft. Voor u, als 65+er, is dit een mooie kans om door middel van deelname aan dit onderzoek te laten zien wat u tijdens de Coronacrisis heeft meegemaakt, hoe u omgaat met stressvolle gebeurtenissen, wat voor een steun u ontvangen heeft in deze tijd en hoe u uw mentale welzijn ervaart. Door uw ervaringen te delen in dit onderzoek kunt u een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van mogelijke nieuwe interventieprogramma's om mensen van 65 jaar en ouder te helpen. Uw ervaringen zijn dus heel waardevol voor ons.

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig en anoniem. We zijn dus op zoek naar deelnemers van 65 jaar en ouder die de vragenlijst online kunnen invullen. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 20 minuten in beslag nemen. Na afloop van de vragenlijst is er de mogelijkheid om via de mail op de hoogte gebracht te worden van de resultaten

van het onderzoek. We zullen uiteraard zorgvuldig met al uw gegevens omgaan en uw privacy waarborgen.

Het onderzoek naar de manier waarop mensen van 65 jaar en ouder met moeilijke situaties omgaan in Coronatijd vindt plaats in januari 2021. Bent u enthousiast geworden, 65+ en wilt u deelnemen aan het onderzoek?

Door [hier](#) te klikken, wordt u doorgeleid naar de webpagina van het onderzoek.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan gerust contact op met de hoofdonderzoeker dr. Vivian Kraaij. Zij is bereikbaar op het volgende mailadres: kraaij@fsw.leidenuniv.nl

Joris en Suchita zeggen u bij voorbaat hartelijk dank voor uw tijd en moeite!

PS: Als de eerder genoemde link niet werkt, kunt u ook de volgende link gebruiken door (de control-toets op uw toetsenbord in te drukken en tegelijkertijd) op de link te klikken of door de link te kopiëren in uw browser:

https://qfreeaccountssjc1.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_6yB1RNSVjhBDLcp



DNB Nieuwsbrief pensioenen en meer

De laatste nieuwsbrief pensioenen van dit jaar kunt u lezen door op [deze link](#) te klikken.

Nog een [bericht](#) van onze nationale bank n.a.v. een DNB-studie waaruit blijkt dat contant geld nog steeds een belangrijke maatschappelijke rol vervult en daarom niet mag verdwijnen.

Tijd voor #eenkleingebaar

Na een bewogen jaar is het tijd voor #eenkleingebaar. Traditioneel zijn de feestdagen een tijd van samenzijn. Juist dat is dit jaar door het coronavirus zo ingewikkeld. Het maakt de feestdagen voor veel mensen moeilijk.

Daarom is het belangrijk dat we deze maand extra naar elkaar omkijken. Een klein gebaar kan het verschil maken. Hoe mooi zou het zijn als al die 'kleine gebaren' heel Nederland deze feestdagen een gevoel geven dat we dicht(er) bij elkaar zijn? Dat lukt, als u meedoet. #eenkleingebaar is een nationale beweging, aangejaagd door

vrijwilligersorganisaties Humanitas, de Zonnebloem, Stichting Present, Vereniging NOV en 'Niet Alleen' en mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS. Iedereen kan aansluiten.

Wilt u, uw organisatie of uw gemeente ook aansluiten? Mogelijk heeft u al een actie of activiteit in de planning die u extra zichtbaar kunt maken door de hashtag erbij te zetten. Of wilt u er 'een gebaar' bij organiseren. Met het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid doen we mee. U ook?

Op eenkleingebaar.nu is de hashtag zichtbaar. Op eentegeneenzaamheid.nl gaan we verhalen en activiteiten uitlichten.

Manifest Waardig Ouder Worden 2.0

Op 12 december hebben de ChristenUnie, Omroep Max en KBO-PCOB, samen met verschillende maatschappelijke organisaties, het Manifest "Waardig Ouder Worden 2.0" ondertekend. Op onze [website](#) kunt u bovengenoemd manifest lezen in een compacte en uitgebreidere versie.

In het manifest staan tien voorstellen voor een samenleving waarin ouderen kunnen blijven meedoen en zich gezien en gewaardeerd voelen. Waarin jong en oud niet tegenover elkaar staan, maar naast elkaar. Waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen.

Het is een vervolg op het [Manifest Waardig Ouder Worden uit 2017](#). Dat manifest, dat destijds niet door KNVG en NVOG werd ondertekend maar voor wat betreft het initiatief op de meeste punten wel de sympathie van beide organisaties kreeg, werd één-op-één overgenomen in het regeerakkoord van het huidige kabinet.

Waar houden wij ons mee bezig?

Koepel Gepensioneerden behartigt samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

[Bekijk onze dossiers](#)

Koepel Gepensioneerden is aangesloten bij



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl

[Voorkeuren aanpassen](#) | [Uitschrijven](#)