

Van: Koepel Gepensioneerden <communicatie@koepelgepensioneerden.nl>
Verzonden: zaterdag 27 juni 2020 11:34
Aan: gvu@hetnet.nl
Onderwerp: Nieuwsbrief 21, 2020

Geen afbeeldingen? [Webversie](#)



Nieuwsbrief 21

zaterdag 27 juni 2020

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen. Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.



Ouderen en eenzaamheid.

Zonder anderen

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Soms is het heerlijk om even alleen te zijn, maar als je ervaringen wilt delen en er is niemand om je heen, dan voel je het gemis. Door de Corona crisis zijn meer mensen eenzaam. Ze voelen verdriet, angst, zinloosheid, leegte. Zeker als er mensen in je omgeving zijn overleden, zonder dat je erbij kon zijn, geen hand vast houden, geen lieve woordjes toefluisteren. Het heeft invloed op je welzijn, kwaliteit van leven en uiteindelijk ook op je gezondheid.

Wat kunnen wij doen?

Wij hebben u al eerder gewezen op de site van Een tegen Eenzaamheid. Een bron van inspiratie. Een tegen Eenzaamheid heeft nu een project van een van onze lidorganisaties omarmd: KBO-Brabant <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/initiatieven/in-gesprek-over-levensvragen/>

Ons gesprek: in gesprek over levensvragen

Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen, die kunnen onder meer gaan over eenzaamheid. Mensen zijn niet altijd eenzaam omdat ze een klein of geen netwerk hebben, ze kunnen ook eenzaam zijn omdat sociale contacten weinig inhoud hebben.

Het kan fijn zijn om daar met iemand over te praten. Mede om die reden is KBO-Brabant, met deskundige vrijwilligers, de service '**Ons Gesprek**' gestart. Voor haar leden, maar ook voor niet-leden.

Maar er zijn meer levensvragen. De corona crisis geeft aanleiding om naar de toekomst te kijken, is alle zorg die geboden wordt noodzakelijk? Wat betekent een IC opname voor de revalidatie? Belangrijke vragen waar je een klankbord kunt gebruiken, om een mening te vormen.

Er wordt veel hulp aangeboden via allerlei organisaties op de website van: www.eentegeneenzaamheid.nl of www.wehelpen.nl . Doe daar uw voordeel mee.

Commissie Zorg, Welzijn en Wonen.



Beperk uw risico bij fraude of oplichting.

Door alle publiciteit over oplichting en fraude vragen veel mensen zich af hoe ze de mogelijke schade zoveel mogelijk kunnen beperken als ze toch slachtoffer worden. Één van de manieren is het verlagen van de daglimieten voor overboeken, geldopnamen en betalen bij een betaalautomaat. Lees [hier](#) verder.....



Europa: nieuwsbrief juni

De maandelijkse nieuwsbrief van Age Platform Europe is vorige week uitgebracht. U kunt de nieuwsbrief [hier](#) lezen. Door rechtsboven op "Translate" te klikken, leest u de nieuwsbrief in het Nederlands.

Waar houden wij ons mee bezig?

Koepel Gepensioneerden behartigt samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

[Bekijk onze dossiers](#)



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl

[Voorkeuren aanpassen](#) | [Uitschrijven](#)