

Van: Koepel Gepensioneerden <communicatie@koepelgepensioneerden.nl>
Verzonden: zaterdag 7 maart 2020 08:29
Aan: gvu@hetnet.nl
Onderwerp: Nieuwsbrief 5, 2020

Geen afbeeldingen? [Webversie](#)



Nieuwsbrief 5

zaterdag 7 maart 2020

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen. Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.



Zorg, Welzijn en Wonen

Een tegen Eenzaamheid

Van de drie grote programmaonderdelen uit het Pact voor de ouderenzorg is het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen er eentje en die heeft als titel meegekregen **Eén tegen Eenzaamheid**.

Algemeen wordt onderkend dat eenzaamheid een toenemend probleem wordt, eigenlijk in alle leeftijdsgroepen, maar beslist groter in het ouderensegment. Eenzaamheid wordt op verschillende manieren gedefinieerd maar laten we hier aansluiten bij deze definitie: *een negatief subjectief gevoel dat zich kenmerkt door gebrek aan sociale contacten en relaties welke men vertrouwt.*

Er is veel onderzoek gedaan naar de effecten van eenzaamheid onder ouderen; we gaan hier verder niet te diep op in, ook omdat we veronderstellen dat we zelf wel begrijpen dat de gevolgen van eenzaamheid op een leven heel groot zijn en dat eenzaamheid kan leiden tot depressies en uitzichtloosheid .

Koepel Gepensioneerden is van begin af deelnemer in het Pact voor de ouderenzorg en steunt zeker ook de initiatieven op het gebied van de eenzaamheidsbestrijding. De overheid op landelijk niveau heeft zich opgesteld als aanjager van allerlei initiatieven die op dit terrein uiteindelijk resultaat moeten boeken. Er zijn ambassadeurs benoemd, er worden hier en daar projecten (financieel) ondersteund en er wordt veel informatie gedeeld. Kijkt u maar eens wat u allemaal kan vinden als u op de zoekmachine *Een tegen Eenzaamheid* intoetst.

Zelf doen en anderen helpen:

Zelf doen. Het mooie is dat het onderwerp dat hier aan de orde is zich laat vergelijken met een mes dat aan twee kanten snijdt: Aan de ene kant worstelen veel van onze oudere leeftijdsgenoten met het probleem. Een leven dat vol met contacten en activiteiten zat, wordt steeds kleiner. Aan de andere kant zijn er de jongere ouderen die meer tijd

hebben en nog vol energie en motivatie zitten om actief te zijn. Wij zullen in de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden regelmatig op dit onderwerp terug komen en dan één (of misschien wel meer) activiteit(en) extra aandacht geven. Een activiteit waar u zelf ook iets mee kan. Deze keer:

Gezond Natuur Wandelen

De stichting Gezond Natuur Wandelen biedt gratis, meestal wekelijks, begeleide natuurwandelingen aan. Er wordt uit meer dan 90 (!) locaties in zes provincies gewandeld. De provincies die momenteel meedoen zijn: Groningen, Friesland, Noord-Brabant, Noord-Holland, Overijssel en Zuid-Holland.

U kunt, zoals gezegd, gratis aan deze wandelingen meedoen door zich op te geven via het aanmeldformulier op <https://www.gezondnatuurwandelen.nl>. Op deze website ziet u ook alle ruim 90 locaties staan van waaruit de wandelingen starten. Voor degenen die graag met enige regelmaat de wandelingen willen begeleiden: overal is behoefte aan uw inzet ! Bij sommige locaties staat een telefoonnummer, anders gaat het contact via een emailadres.

Denk hier eens serieus over na en wacht niet te lang. We zullen een heel vroege lente hebben dit jaar en dan is de natuur toch nog altijd op zijn mooist.

Leo Kool, Commissie Zorg, Welzijn en Wonen



Europa

Van onderzoeksbewijs tot beleidsvorming: een stappenplan om sociale uitsluiting van ouderen in Europa te verminderen

AGE Platform Europe is één van de organisaties die deze week samen met een aantal andere associaties de conferentie "Inclusief ouder worden....De weg vooruit" belegde om de versnippering en de kenniskloof in onderzoek en beleid naar de oorzaken van sociale uitsluiting te overwinnen.

Vandaag is hierover een persbericht verschenen, dat u via [deze link](#) online kunt lezen. Door rechts bovenin op "translate" te klikken, verschijnt de Nederlandse versie van het persbericht. Het is mogelijk dat u op uw mobiele telefoon of tablet moet kiezen voor de desktop modus om de knop "translate" zichtbaar te maken.

Pensioenen

Nieuwsbrief pensioenen

De Nederlandsche Bank heeft haar maandelijkse nieuwsbrief pensioenen gepubliceerd. U klikt [hier](#) voor de editie maart 2020.

Actueel

- [Wie langdurige zorg nodig heeft moet daarvoor vaak diep in de buidel tasten](#)
- [Tweede Kamer neemt motie cash betalen aan](#)
- [Honderduizenden senioren lopen risico geld te laten liggen](#)
- [CPB Koopkrachtramingen voor 2018 en 2019.](#)
- [Projectupdate gezamenlijk geldautomatennetwerk ABN AMRO, ING, Rabobank en Geldservice Nederland.](#)

Waar houden wij ons mee bezig?

Koepel Gepensioneerden behartigt samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

[Bekijk onze dossiers](#)

Koepel Gepensioneerden is aangesloten bij





Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl

[Voorkeuren aanpassen](#) | [Uitschrijven](#)